

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
08:00	HIDROGINÁSTICA H1	08:20 HIDROGINÁSTICA H8		08:00 HIDROGINÁSTICA H1	08:20 HIDROGINÁSTICA H8	09:00 NATAÇÃO BEBÉS NB4	
08:40	HIDROGINÁSTICA H2	09:00 HIDROGINÁSTICA H9		08:40 HIDROGINÁSTICA H2	09:00 HIDROGINÁSTICA H9	09:40 NATAÇÃO CRIANÇAS NC7 NATAÇÃO ADULTOS NA12	
09:20	NATAÇÃO ADULTOS NA1	09:40 NATAÇÃO ADULTOS NA5		09:20 NATAÇÃO ADULTOS NA1	09:40 NATAÇÃO ADULTOS NA5	10:20 NATAÇÃO CRIANÇAS NC8 NATAÇÃO BEBÉS NB5	
10:00	HIDROGINÁSTICA H3	10:20 HIDROGINÁSTICA H10		10:00 HIDROGINÁSTICA H3	10:20 HIDROGINÁSTICA H10	11:00 NATAÇÃO ADULTOS NA13 NATAÇÃO BEBÉS NB6	
12:20	AQUÁTICA AA01	12:20 AQUÁTICA AA03		12:20 AQUÁTICA AA01	12:20 AQUÁTICA AA03	11:40 NATAÇÃO BEBÉS NB7	
15:00	HIDROGINÁSTICA H4	15:00 HIDROGINÁSTICA H11		15:00 HIDROGINÁSTICA H4	15:00 HIDROGINÁSTICA H11		
17:00	AQUÁTICA AA02	17:40 NATAÇÃO CRIANÇAS NC3		17:00 AQUÁTICA AA02	17:40 NATAÇÃO CRIANÇAS NC3		
17:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC1 NATAÇÃO BEBÉS NB1	18:20 NATAÇÃO CRIANÇAS NC4 NATAÇÃO ADULTOS NA6		17:40 NATAÇÃO BEBÉS NB2	17:40 NATAÇÃO CRIANÇAS NC1 NATAÇÃO BEBÉS NB3	18:00 PILATES FP07	<p><b>Secretaria</b></p> <p>2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira 08h00 às 21h30</p> <p>4ª feira 14h30 às 21h00</p> <p>Sábado 09h00 às 12h30</p>
18:15	PILATES FP01	18:30 PILATES FP03		18:15 PILATES FP04	18:20 NATAÇÃO CRIANÇAS NC2 NATAÇÃO ADULTOS NA2	18:20 NATAÇÃO CRIANÇAS NC4 NATAÇÃO ADULTOS NA6	
18:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC2 NATAÇÃO ADULTOS NA2	19:00 HIDROGINÁSTICA H12 NATAÇÃO ADULTOS NA7		18:20 NATAÇÃO CRIANÇAS NC5	19:00 PILATES FP06	18:45 PILATES FP8	
19:00	HIDROGINÁSTICA H5 PILATES FP02	19:40 NATAÇÃO ADULTOS NA8 NATAÇÃO ADULTOS NA9		19:00 NATAÇÃO CRIANÇAS NC6 NATAÇÃO ADULTOS NA10 PILATES FP05	19:00 HIDROGINÁSTICA H5	19:00 HIDROGINÁSTICA H12 NATAÇÃO ADULTOS NA7	
19:40	HIDROGINÁSTICA H6 NATAÇÃO ADULTOS NA3	20:20 HIDROGINÁSTICA H13		19:40 NATAÇÃO ADULTOS NA11	19:40 HIDROGINÁSTICA H6 NATAÇÃO ADULTOS NA3	19:40 NATAÇÃO ADULTOS NA8 NATAÇÃO ADULTOS NA9	
20:20	HIDROGINÁSTICA H7 NATAÇÃO ADULTOS NA4			20:20 HIDROGINÁSTICA H7 NATAÇÃO ADULTOS NA4	20:20 HIDROGINÁSTICA H13		